Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«01» _____2024 жыл

Ас мәзірі 1.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызылша салаты	50	60	70	қызылша	70	80	90
				қант	2	3	4
				күнбағыс майы	2	2	2
Палау (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				күріш	51	61	68
				күнбағыс майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Шырын	150	150	150	шырын	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«04» 04 2024 жыл

Ас мәзірі 2.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105
				қызанақ пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: макарон	100	130	150	макарон	50	60	70
				сары май	10	12	15
				тұз	1	1	1
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«05» _____09_____2024 жыл

Ас мәзірі 3.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабат	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
				пияз	15	17	20
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«04» _____ 2024 жыл

Ас мәзірі 4.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық еті	60	70	80	тауық филесі	90	100	110
				бидай ұны	13	14	16
				пияз	20	23	25
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздық	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				пияз	20	23	25
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: күріш	100	130	150	күріш	51	61	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«05» _____ 2024 жыл

Ас мәзірі 5.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 -10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй сорпасы	200	200	220	сиыр еті	90	100	105
				сәбіз	6	20	9
				пияз	6	8	9
				өсімдік майы	6	8	9
				кеспе	36	47	54
Тәтті бәліш	60	70	80	сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				тауық жұмыртқа	25	25	25
				сары май	8	9	10
				жарма	10	12	15
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	шай	6	6	6
				қант	20	20	20
				лимон	8	8	8
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«08» _____2024 жыл

Ас мәзірі 8.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	51	60	70
				сары май	4	5	6
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«29» _____2024 жыл

Ас мәзірі 9.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	70	80	90
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	2	2	3
Ет котлеттері	60	70	80	сиыр еті	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
				сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздықпен	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: қайнатылған Макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	6	6	6
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«__» _____2024 жыл

Ас мәзірі 10.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	сиыр еті	100	103	105
				картоп	135	145	150
				өсімдік майы	7	7	7
				сәбіз	25	27	30
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы **Ж.Казиханова**

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«11» _____ 2024 жыл

Ас мәзірі 11.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Тұздықпен	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: күріш	100	130	150	күріш	50	60	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Е.Кенжегалиева
«__» _____ 2024 жыл

Ас мәзірі 12.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				өсімдік майы	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
				бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
Тәтті бәліш	60	70	80	сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				сары май	10	10	10
				тауық жұмыртқасы	25	25	25
				жарма	10	12	15
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«» _____2024 жыл

Ас мәзірі 15.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	51	60	70
				сары май	4	5	6
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«__» _____2024 жыл

Ас мәзірі 16.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105
				қызанақ пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: макарон	100	130	150	макарон	50	60	70
				сары май	10	12	15
				тұз	1	1	1
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«___» _____2024 жыл

Ас мәзірі 17.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабат	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
				пияз	15	17	20
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бектемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«18» _____2024 жыл

Ас мәзірі 18.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық еті	60	70	80	тауық филесі	90	100	110
				бидай ұны	13	14	16
				пияз	20	23	25
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздық	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				пияз	20	23	25
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: күріш	100	130	150	күріш	51	61	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«19» 04 _____2024 жыл

Ас мәзірі 19.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				өсімдік майы	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
				бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
Тәтті бәліш	60	70	80	сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				сары май	10	10	10
				тауық жұмыртқасы	25	25	25
				жарма	10	12	15
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«29» _____2024 жыл

Ас мәзірі 22.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	51	60	70
				сары май	4	5	6
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«__» _____2024 жыл

Ас мәзірі 23.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	70	80	90
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	2	2	3
Ет котлеттері	60	70	80	сиыр еті	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
				сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздықпен	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: қайнатылған Макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	6	6	6
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«15» _____2024 жыл

Ас мәзірі 24.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	сиыр еті	100	103	105
				картоп	135	145	150
				өсімдік майы	7	7	7
				сәбіз	25	27	30
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы **Ж.Казиханова**

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«25» 04 2024 жыл

Ас мәзірі 25.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
тауық котлеті	50	60	70	тауық фаршы	90	100	105
				пияз	20	25	30
				бидай ұны	15	17	19
				сүт	20	23	26
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	11	12	13
Тұздықпен	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: күріш	100	130	150	күріш	50	60	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«26» _____04_____2024 жыл

Ас мәзірі 26.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				өсімдік майы	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
				бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	24	24	24
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Кенжегалиева
«29» сәуір 2024 жыл

Ас мәзірі 29.04.24

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызылша салаты	50	60	70	қызылша	70	80	90
				қант	2	3	4
				күнбағыс майы	2	2	2
Палау (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				күріш	51	61	68
				күнбағыс майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Шырын	150	150	150	шырын	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Кенжегалиева
«30» сәуір 2024 жыл

Ас мәзірі 30.04.24.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105
				қызанақ пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: макарон	100	130	150	макарон	50	60	70
				сары май	10	12	15
				тұз	1	1	1
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы Ж.Казиханова