



Г.Кенжеғалиева
«12» сәуір 2023 жыл

Ас мәзірі 04.12.2022ж

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	130	150	сары май	15	19	22
				қарақұмық	51	60	70
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	сары май	4	5	6
				шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
Алма	150	150	150	лимон	8	8	8
				алма	150	150	150
	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Қазіханова

Ж.Казиханова

Аспазшы



Ас мәзірі 5.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	70	80	90
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	2	2	3
Ет котлеттері	60	70	80	сиыр еті	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
				сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздықпен	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: қайнатылған Макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот Қара бидай наны	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
				қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Қазығ

Ж.Казиханова



Т.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 6.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	сиыр еті	100	103	105
				картоп	135	145	150
				өсімдік майы	7	7	7
				сәбіз	25	27	30
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Тағам

Ж.Казиханова

Аспазшы



Т.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 7.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
тауық котлеті				тауық фаршы	90	100	105
				пияз	20	25	30
				бидай ұны	15	17	19
	50	60	70	сүт	20	23	26
				сухари	7	8	9
Тұздықпен				өсімдік майы	11	12	13
				сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
	15	15	15	бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
Гарнир: күріш				қызанақ пастасы	5	5	5
	100	130	150	күріш	50	60	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				кант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы

Тауық

Ж.Казиханова



Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 8.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				өсімдік майы	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
				бұршақ	30	35	40
Тәтті бөліш	60	70	80	тұз	1	1	1
				сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				сары май	10	10	10
				тауық жұмыртқасы	25	25	25
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	жарма	10	12	15
				шай	24	24	24
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қара бидай нан	20	35	40

Қауіп

Ж.Казиханова

Аспазшы



11.12.2023

Ж.Казиханова

Аспазшы



Мектеп директоры
Г.Кенжегалиева
12.12.2023 жыл

Ас мәзірі 12.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105
				қызанақ пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: макарон	100	130	150	макарон	50	60	70
				сары май	10	12	15
				тұз	1	1	1
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Жауап

Ж.Казиханова



Мектеп директоры

Г.Кенжеғалиева

2023 жыл

Ас мәзірі 13.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық еті	60	70	80	тауық филесі	90	100	110
				бидай ұны	13	14	16
				пияз	20	23	25
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
Тұздық	15	15	15	өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				пияз	20	23	25
				бидай ұны	5	5	5
Гарнир: күріш	100	130	150	кызанақ пастасы	5	5	5
				күріш	51	61	68
				сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				кант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Ташкент

Ж.Казихонова

Бекітемін
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл



Ас мәзірі 14.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабат	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
Лимон мен кант қосылған шай	200	200	200	пияз	15	17	20
				шай	6	6	6
				кант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	8	8	8
					20	35	40

Тағам

Ж.Казиханова

Аспазшы



Ас мәзірі 15.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй сорпасы	200	200	220	сұйыр еті	90	100	105
				сәбіз	6	20	9
				пияз	6	8	9
				асымдық майы	6	8	9
				кеспе	36	47	54
Тәтті бөліш				сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				тауық жұмыртқа	25	25	25
				сұйы май	8	9	10
Даймон мен кант қосылған шай	200	200	200	жарма	10	12	15
				шай	6	6	6
				қант	20	20	20
				даймон	8	8	8
				қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Каренді

Ж.Казиханова



Бөлімнің
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 ЖЫЛ

Ас мәзірі 19.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері				өсімдік майы	2	2	3
				сиыр еті	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
	60	70	80	сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
Тұздықпен				өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
	15	15	15	сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
Гарнир: қайнатылған Макарон				қызанақ пастасы	5	5	5
				макарон	36	47	54
	100	130	150	сары май	12	16	18
Қант пен лимон қосылған шай				шай	24	24	24
	200	200	200	қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы

Жазық

Ж.Казиханова



Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 20.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	сиыр еті	100	103	105
				картоп	135	145	150
				өсімдік майы	7	7	7
				сәбіз	25	27	30
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	70	80	90
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	2	2	3
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы

Handwritten signature

Ж.Казиханова



Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 28.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық котлеті				тауық фаршы	90	100	105
				пияз	20	25	30
		60	70	бидай ұны	15	17	19
	50			сүт	20	23	26
				сухари	7	8	9
Тұздықпен				өсімдік майы	11	12	13
				сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
	15	15	15	бидай ұны	5	6	11
				пияз	20	23	25
Гарнир: күріш				қызанақ пастасы	5	5	5
	100	130	150	күріш	50	60	68
				сары май	4	5	6
Кисель		200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай нан	20	35	40

Аспазшы

Қазиханова

Ж.Казиханова



Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева

2023 жыл

Ас мәзірі 22.11.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				өсімдік майы	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
Тәтті бәліш	60	70	80	бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
				сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	сары май	10	10	10
				тауық жұмыртқасы	25	25	25
				жарма	10	12	15
				шай	24	24	24
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қара бидай нан	20	35	40

Қауіпсіз

Ж.Казиханова

Аспазшы



Мектеп директоры

Г. Кенжеғалиева

2023 ЖЫЛ

Ас мәзірі 25.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызылша салаты	50	60	70	қызылша	70	80	90
				қант	2	3	4
				күнбағыс майы	2	2	2
Палау (сыыр еті)	200	230	250	сыыр еті	100	100	100
				күріш	51	61	68
				күнбағыс майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Шырын	150	150	150	шырын	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Tracy

Ж.Казиханова



Ас мәзірі

Hayed

Ж. Казиханова



Бекітемін
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

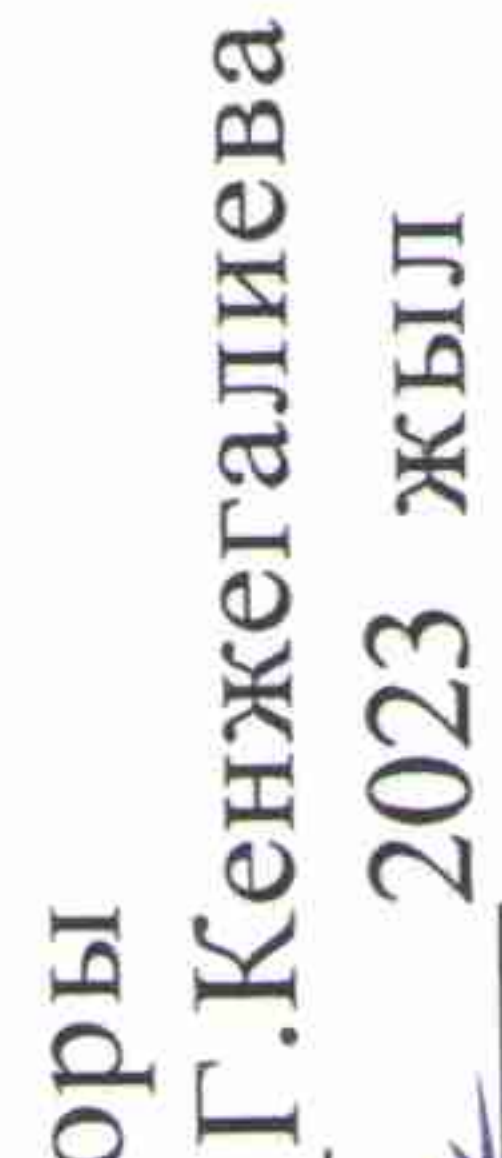
Ас мәзірі 27.12.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабағ	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
Кисель	200	200	200	пияз	15	17	20
				кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	су	190	190	190
				қара бидай наны	20	35	40

Қауіпсіз

Аспазшы

Ж.Казиханова



2023 ЖЫЛ

Ж. Казихонова

Аспазшы