



Мектеп директоры

Г.Кенжеталиева

2023 жыл

Ас мәзірі 01.08.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінін котлет	70	80	90	тауық филесі	90	110	135
				Бидай наны	13	14	16
				сүт	18	21	24
				Кептірілген нан	8	9	10
				Өсімдік майы	5	6	7
Томат тұздық	15	15	15	томат	12	12	12
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
				күріш	37	48	55
				сары май	4	5	6
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	сорпа	73	95	110
				Кисель концентралтан	24	24	24
				кант	10	10	10
				су	190	190	190
				нан	20	35	40
Бидай наны	20	35	40				
Калориялығты, ккал					440	619	697

Аспазшы

Жағанды

Ж.Казиханова



Ас мәзірі 04.08.2023

Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық филесі каймақ тұздығымен	60	80	90	тауық филесі	90	110	135
				каймақ	24	32	36
				пияз	35	46	52
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
71Г арнир: қарақұмық	100	130	180	қарақұмық арпасы	48	62	71
Қантталған шай	200	200	200	сары май	4	5	6
				шай	5	5	5
				қант	15	15	15
				су	150	150	150
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Бидай нан	20	35	40	нан	25	35	40
Қалориялығы, ккал	397						

Аспазшы

Handwritten signature

Ж.Казиханова



Мектеп директоры

Г.Кенжеғалиева

09 09 2023 жыл

Ас мәзірі 05.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті	60	80	90	Сиыр еті (жұмсақ еті)	102	134	151
				Сәбіз	6	8	9
				Пияз	6	8	9
				Өсімдік майы	6	8	9
				Томат пастасы	14	19	21
				Бидай ұны	5	6	7
Гарнир:макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				Сары май	12	16	18
Көптірілген жемістен	200	200	200	Көптірілген жеміс	20	20	20
компот				Қант	20	20	20
Бидай наны	20	35	40	Нан	20	35	40
Калориялылығы, ккал					247		

Аспазшы

Казиханова

Ж. Казиханова



Ас мәзірі 06.09.2023

Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сыыр еті	60	80	90	Сыр еті (жұмсақ еті)	102	134	151
				Сәбіз	6	8	9
				Пияз	6	8	9
				Өсімдік майы	6	8	9
				Томат пастасы	14	19	21
				Бидай ұны	5	6	7
Гарнир:көкөніс бұқтырмасы	100	130	150	Аққауданды қырыққабағ	35	43	49
				Сары май	12	6	7
				Өсімдік майы	5	6	7
				Сәбіз	28	36	42
				Томат пастасы	5	6	7
				картон	52	68	78
Қант қосылған шай	200	200	200	шай	5	5	5
				қант	15	15	15
				су	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	Нан	20	35	40
Калориялылығы, ккал							

Аспазшы

Kazym

Ж.Казиханова



Ас мәзірі 07.08.2023

Г.Кенжеғалиева

Мектеп директоры

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінін қоллет	70	80	90	тауық филесі	90	110	135
				Бидай наны	13	14	16
				сүт	18	21	24
				Келтірілген нан	8	9	10
				Өсімдік майы	5	6	7
Томат тұздық	15	15	15	томат	12	12	12
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
				күріш	37	48	55
				сары май	4	5	6
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	сорпа	73	95	110
				Кисель концентралған	24	24	24
				кант	10	10	10
				су	190	190	190
				нан	20	35	40
Бидай наны	20	35	40				
Калориялылығы, ккал					440	619	697

Аспазшы

Жазиханова

Ж.Жазиханова



ЖЫЛ

II

ka 3/1

Ж.Казиханова



Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Ас мәзірі 11.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қаймақ соусындағы тауық котлеті	60	80	90	тауық фаршы	90	110	135
				қаймақ	24	32	36
				пияз	35	46	52
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
				шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	су	150	150	150
				алма	150	150	150
Алма	150	150	150				
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы

Қазиханова

Ж.Казиханова



Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Ас мәзірі 12.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз қант өсімдік майы	64 4 5	86 8 10	108 6 10
Ет котлеттері	70	80	90	сыйр еті бидай ұны сүт сухари өсімдік майы	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7
Сус	15	15	15	сары май қаймақ бидай ұны	8 12 5	8 12 5	8 12 5
Тарнир: макарон	100	130	150	қызанақ пастасы макарон сары май	5 36 12	5 47 16	5 54 18
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер қант	20 20	20 20	20 20
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы

Кенжеталиева

Ж.Казиханова



Бекітемін
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева

18.08.2023 жыл

Ас мәзірі 13.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырлыған картоп бұқтырылған етпен (жаркое)	200/50	200/ 50	200/ 50	Бұқтырылған ет	107	107	107
				картоп	134	134	134
				өсімдік майы	7	7	7
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
Шай (қаркаде)	200	200	200	шай (қаркаде)	1	1	1
				кант	15	15	15
				су	200	200	200
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы

Кажин

Ж.Кажинханова



Ас мәзірі 14.08.2023

Мектеп директоры
Г.Кенжегалиева
Қол қойған күні: 2023 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Құс етінен қоллеті	80	90	100	Құс еті фаршы	107	120	133	
				бидай ұны	15	17	19	
				сүт	20	23	26	
				сухари	7	8	9	
				өсімдік майы	11	12	13	
Соус	15	15	15	сары май	8	8	8	
				қаймақ	12	12	12	
				бидай ұны	5	5	5	
				қызанақ пастасы	5	5	5	
				күріш	37	48	55	
Гарнир: күріш	100	130	150	сары май	4	5	6	
				бульон	73	95	110	
				шай	5	5	5	
				қант	15	15	15	
				лимон	8	8	8	
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	су	150	150	150	
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40	

Аспазшы

Аспазшы

Ж.Казиханова

Ас мәзірі 15.09.2023



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік астында тауық еті	70	80	90	тауық филесі	110	120	135
				бидай ұны	13	14	16
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
				ірімшік	20	23	26
Соус	15	15	15	өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
				концент. кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
Кисель	200	200	200	сү	190	190	190
				нан	20	35	40
Бидай наны	20	35	40				

Аспазшы

Казиханова

Ж.Казиханова



Мектеп директоры
Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Ас мәзірі 18.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балтын қияр салаты (кесу)	50	80	100	Балтын қияр Күнбағыс майы	51 10	82 14	103 18
Палау (сизір еті)	150/ 50	180/50	200/50	Сизір еті	79	79	79
				Күріш	51	61	68
				Күнбағыс майы	8	10	11
				Пияз	9	11	12
				Сәбіз	14	17	19
				Қызанақ пастасы	16	19	21
				Шай	5	5	5
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	Қант	15	15	15
				Лимон	8	8	8
				су	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Handwritten signature

Ж.Казиханова



Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Ас мәзірі 19.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы күрке филесі	60	80	90	күрке филесі	90	110	135
				кызанақ пастасы	24	32	36
				пияз	35	46	52
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: бұршақ пюресі	100	130	150	ұсақталған бұршақ	50	65	75
				сары май	10	13	15
				келтірілген жеміс	20	20	20
				кант	20	20	20
Келтірілген жемістерден компот С Дәрумені	200	200	200	С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Кадров

Ж.Казиханова



Ас мәзірі 20.02.2023

Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сыыр еті)	200/50	200/50	200/50	сыыр еті (бұқтырылған)	107	107	107
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
				пияз	11	11	11
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	бидай ұны	3	3	3
				шай	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
				су	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	бидай наны	20	35	40

Аспазшы

Handwritten signature

Ж.Казиханова

+

Беткеміш
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 21.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен қоллет	70	80	90	тауық филесі	110	120	135
				бидай ұны	13	14	16
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
соус	15	15	15	сары май	8	8	8
				каймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
				күріш	37	48	55
гарнир: күріш	100	130	150	сары май	4	5	6
				бульон	73	95	110
				кисель	24	24	24
				кант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
кисель	200	200	200	су	190	190	190
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

Аспазшы

жауап

Ж.Казиханова



Бекітемін
Мектеп директоры
Г.Кенжеталиева
2023 жыл

Ас мәзірі 22.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тэфтели (сұяр еті фаршы)	70	80	90	сұяр еті фаршы	60	69	88
				күріш	7	8	9
				пияз	23	27	30
				осімдік майы	4	5	5
				бұдай ұны	5	5	6
				сұры май	8	8	8
соус	15	15	15	қаймақ	12	12	12
				бұдай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
				картон	114	148	171
				сүт	15	20	23
				сұры май	8	10	12
тархун: картон шоресі	100	130	150	шай (каркадс)	1	1	1
Шай (каркадс)	200	200	200	қыт	15	15	15
				су	200	200	200
				Бұдай наны	20	35	40
Бұдай наны	20	35	40				

Аспазшы

Кері

Ж.Қазиханова

Ас мәзірі 25.09.2023



Бекітемін.
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қаймақ соусындағы тауық еті	60	80	90	тауық еті	90	110	135
				қаймақ	24	32	36
				пияз	35	46	52
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
				шай.	5	5	5
Лимон мен кант қосылған шай	200	200	200	кант	15	15	15
				лимон	8	8	8
				су	150	150	150
				алма	150	150	150
Алма	150	150	150				
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы

Қазиханова

Ж.Қазиханова



Бекіткен
Мектеп директоры
Г.Кенжеғалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 26.09.23

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	64	86	108
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10
				сыыр еті фаршы	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
Ет қоллеттері	70	80	90	сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
				қаймақ	12	12	12
Соус	15	15	15	бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
				макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
				келтірілген жемістер	20	20	20
Гарнир: макарон	100	130	150	қант	20	20	20
Келтірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	нан	20	35	40
Бидай наны	20	35	40				

Аспазшы

Казиханова

Ж.Казиханова



Кенжегалиева
2023 жыл

Ас мәзірі 27.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырлыған картоп еппен (жаркое)	200/50	200/ 50	200/ 50	Бұқтырылған ет	107	107	107
				картоп	134	134	134
				өсімдік майы	7	7	7
				пияз	12	12	12
				кызанақ пастасы	8	8	8
Шай (каркаде)	200	200	200	шай (каркаде)	1	1	1
				қант	15	15	15
				су	200	200	200
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы

Жаңа

Ж.Казиханова



Мектеп директоры
Г.Кенжеталиева
 09 2023 жыл

Ас мәзірі 29. 09. 2023

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік астында тауық еті	70	80	90	тауық филесі	110	120	135
				бидай ұны	13	14	16
				сүт	18	21	24
				сухарі	8	9	10
				ірімшік	20	23	26
Соус	15	15	15	өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
				концент.кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
Кисель	200	200	200	су	190	190	190
				нан	20	35	40
Бидай наны	20	35	40				

Аспазшы

Казиханова

Ж.Казиханова