"Утверждаю"
Управления образования
Атырауской области
руководитель Г.М.Садуахасова
"16" 12 2022г.

2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся в общеобразовательных органицазиях образования Атырауской области

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100,00	90	110	135	189,00	231,00	283,50	304,19	380,43	455,75
				сметана	2058,00	24	32	36	49,39	65,86	74,09			
				лук репчатый	220,00	35	46	52	7,70	10,12	11,44			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685,00	48	62	71	32,88	42,47	48,64	47,82	61,15	71,05
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74
				сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,00	150	150	150	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**492,98**	**588,91**	**676,25**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**552,14**	**659,58**	**757,40**

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	102	134	151	359,04	471,68	531,52	386,61	508,57	572,68
				морковь	232,00	6	8	9	1,39	1,86	2,09			
				лук репчатый	220,00	6	8	9	1,32	1,76	1,98			
				масло растительное	977,00	6	8	9	5,86	7,82	8,79			
				томатная паста	1210,00	14	19	21	16,94	22,99	25,41			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				масло сливочное	3736,00	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														

Итого цена рациона												**495,79**	**646,04**	**724,17**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**555,28**	**723,56**	**811,07**

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	102	134	151	359,04	471,68	531,52	386,61	508,57	572,68
				морковь	232,00	6	8	9	1,39	1,86	2,09			
				лук репчатый	220,00	6	8	9	1,32	1,76	1,98			
				масло растительное	977,00	6	8	9	5,86	7,82	8,79			
				томатная паста	1210,00	14	19	21	16,94	22,99	25,41			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста белокочанная	114,00	33	43	49	3,76	4,90	5,59	48,78	61,42	72,13
				масло растительное	977,00	5	6	7	4,89	5,86	6,84			
				морковь	232,00	28	36	42	6,50	8,35	9,74			
				лук репчатый	220,00	9	11	14	1,98	2,42	3,08			
				томатная паста	1210,00	5	6	7	6,05	7,26	8,47			
				картофель	205,00	52	68	78	10,66	13,94	15,99			
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74
				сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**476,61**	**617,57**	**694,50**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**533,80**	**691,67**	**777,83**

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	филе курицы	2100,00	110	120	135	231,00	252,00	283,50	304,56	328,66	363,63
				хлеб пшеничный	376,00	13	14	16	4,89	5,26	6,02			
				молоко	360,00	18	21	24	6,48	7,56	8,64			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	977,00	8	9	10	7,82	8,79	9,77			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736,00	10	10	10	37,36	37,36	37,36			
				мука пшеничная	412,00	5	5	5	2,06	2,06	2,06			
				томатная паста	1210,00	8	8	8	9,68	9,68	9,68			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	34,15	42,48	49,14
				масло сливочное	3736,00	5	6	7	18,68	22,42	26,15			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Кисель	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	25	25	25	24,75	24,75	24,75	31,25	31,25	31,25
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**378,44**	**417,23**	**460,98**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**423,85**	**467,29**	**516,30**

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	94	128	151	330,88	450,56	531,52	362,54	491,61	577,26
				масло растительное	977,00	8	9	10	7,82	8,79	9,77			
				лук репчатый	220,00	22	29	33	4,84	6,38	7,26			
				томатная паста	1210,00	14	19	21	16,94	22,99	25,41			
				мука пшеничная	412,00	5	7	8	2,06	2,88	3,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				масло сливочное	3736,00	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**471,71**	**629,07**	**728,75**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**528,31**	**704,56**	**816,20**

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100,00	90	110	135	189,00	231,00	283,50	304,19	380,43	455,75
				сметана	2058,00	24	32	36	49,39	65,86	74,09			
				лук репчатый	220,00	35	46	52	7,70	10,12	11,44			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	30,41	38,74	45,41
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74
				сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**375,82**	**466,75**	**550,85**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**420,92**	**522,76**	**616,96**

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	60	69	88	211,20	242,88	309,76	277,93	311,47	379,42
				рис	418,00	10	10	10	4,18	4,18	4,18			
				лук репчатый	220,00	23	27	30	5,06	5,94	6,60			
				масло растительное	977,00	4	5	5	3,91	4,89	4,89			
				мука пшеничная обогащенная	412,00	5	5	6	2,06	2,06	2,47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736,00	10	10	10	37,36	37,36	37,36			
				мука пшеничная	412,00	5	5	5	2,06	2,06	2,06			
				томатная паста	1210,00	10	10	10	12,10	12,10	12,10			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685,00	48	62	71	32,88	42,47	48,64	62,77	76,09	86,00
				масло сливочное	3736,00	8	9	10	29,89	33,62	37,36			
Кисель	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	30,26	30,26	30,26
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**379,44**	**432,66**	**512,63**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**424,97**	**484,58**	**574,15**

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	102	134	151	359,04	471,68	531,52	381,77	497,68	559,37
				морковь	232,00	6	8	9	1,39	1,86	2,09			
				лук репчатый	220,00	6	8	9	1,32	1,76	1,98			
				масло растительное	977,00	6	8	9	5,86	7,82	8,79			
				томатная паста	1210,00	10	10	10	12,10	12,10	12,10			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	74,68	79,12
				масло сливочное	3736,00	12	12	12	44,83	44,83	44,83			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														

Итого цена рациона			**490,95**	**620,20**	**688,45**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС			**549,86**	**694,63**	**771,06**

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	60/25	75/25	75/25	филе рыбное	3800,00	100	140	140	380,00	532,00	532,00	408,22	564,84	564,84
				лук репчатый	220,00	4	5	5	0,88	1,10	1,10			
				петрушка	2200,00	5	7	7	11,00	15,40	15,40			
				соус белый основной	396,00	25	25	25	9,90	9,90	9,90			
				бульон	0,00	28	28	28	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	3736,00	1,5	1,5	1,5	5,60	5,60	5,60			
				мука пшеничная обогащенная	412,00	1,5	1,5	1,5	0,62	0,62	0,62			
				лук репчатый	220,00	1	1	1	0,22	0,22	0,22			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	30,41	38,74	45,41
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Чай с сахаром	200	200	200	Чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74
				Сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75			
				Вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
												479,85	**651,16**	**659,94**
Итого цена рациона												**537,43**	**729,30**	**739,14**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520,00	107	107	107	376,64	376,64	376,64	418,28	418,28	418,28
				масло растительное	977,00	8	8	8	7,82	7,82	7,82			
				картофель	205,00	120	120	120	24,60	24,60	24,60			
				морковь	232,00	24	24	24	5,57	5,57	5,57			
				лук репчатый	220,00	11	11	11	2,42	2,42	2,42			
				мука пшеничная обогащенная	412,00	3	3	3	1,24	1,24	1,24			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**459,76**	**466,12**	**468,24**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**514,93**	**522,05**	**524,43**